

ОГЛЯД

ІНФОРМАЦІЯ ТА РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ ДЛЯ
ЖІНОК, ЯКІ ПОТЕРПАЮТЬ ВІД НАСИЛЬСТВА



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

ЧОМУ САМЕ Я? ЯК Я МОЖУ ЗАХИСТИТИСЬ?

Насильство проти жінок може набувати різних форм: в шлюбі або між партнерами, які живуть разом, статеве примушування та зґвалтування, сталкінг, торгівля людьми та злочини в ім'я так званої «честі».

Ви шукаєте відповіді або допомогу? Ви відчуваєте страх, безпорадність, смуток чи обурення та лють? Якби почуття вас не переповнювали і якби питання вам не спадали на думку, ми дамо вам поради та підтримку, незалежно від того, чи зазнали ви насильства в минулому або теперішньому часі. У цій брошурі розповідається про різні варіанти допомоги у випадку насильства щодо жінок в землі Саксонія-Ангальт, а також містяться поради та вказівки.

Ми знаємо, що іноді буває важко комусь довіритися. Ви самі вирішуєте, що нам розповісти. Ми серйозно поставимося до вашої ситуації та ваших питань. Консультація вам буде безкоштовною, конфіденційною та за бажанням анонімною.

За допомогою та безкоштовною консультацією також можуть звертатися люди із соціального оточення жертв, які бажають допомогти та отримати поради, як підтримати потерпілих від насильства. Крім того, пропонується консультування спеціалістам, які в рамках своєї трудової чи волонтерської діяльності стикаються з жінками, які зазнали насильства.

Ви транс-жінка, інтерсекс-особа або маєте небінарну ідентичність? Вам пропонується консультування щодо виходу з кризової ситуації. За потреби консультанти допоможуть вам підібрати відповідний варіант підтримки.

ЗМІСТ

Тут міститься інформація з наступних питань:

- Допомога та підтримка на місці
- Консультації в гострих кризових ситуаціях
- Установи захисту та консультування
- Допомога після сексуального насильства
- Допомога та консультації у випадках обрізання жіночих геніталій (FGM)
- Допомога у випадку торгівлі жінками, примусового шлюбу та насильства заради честі
- Безпечне вільне приміщення для зустрічей та спілкування
- Додаткова допомога і консультації
- Юридичний супровід процесів
- Поради, як поводитися, і екстрені плани дій



ДОПОМОГА ТА ПІДТРИМКА НА МІСЦІ

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

Консультації вашою рідною мовою надаються за безкоштовним телефоном допомоги у **випадку насильства над жінками 116 016**

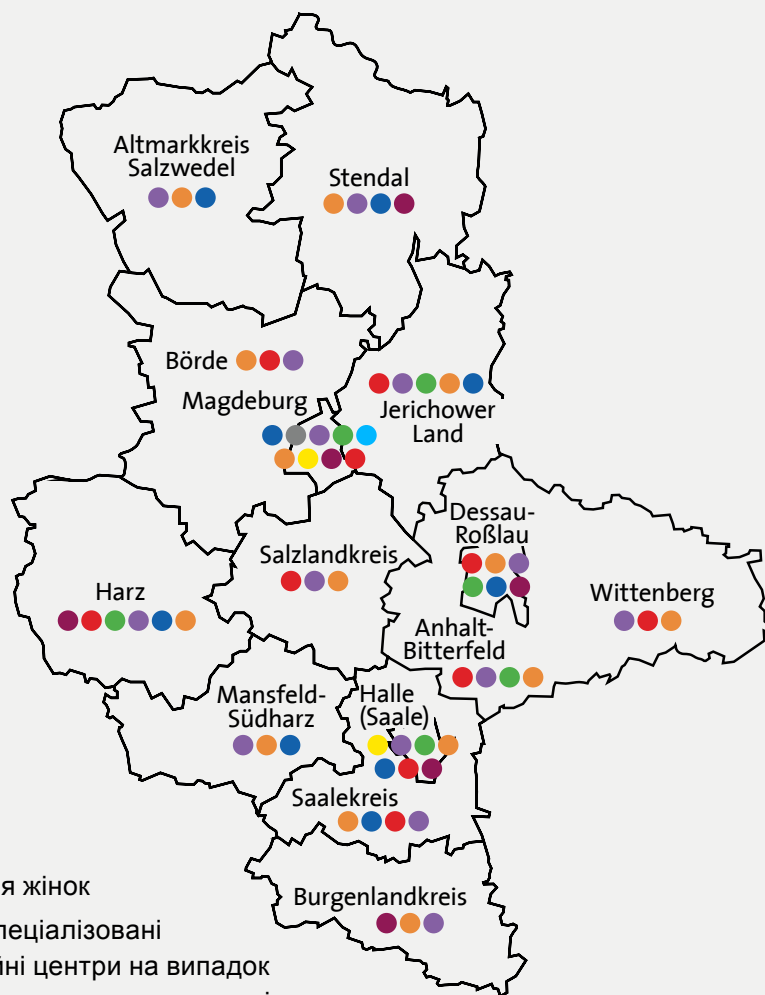
За цим телефоном також можна отримати особисті консультації і дізнатися, які послуги пропонуються поблизу.

Вся допомога та консультаційні послуги можуть надаватися рідною мовою за наявності перекладачів.

Для жінок з обмеженими фізичними можливостями передбачено спеціально обладнані входи, а також підбираються індивідуальні рішення. Якщо у вас виникнуть питання чи проблеми, звертайтеся до ЛІКО за тел. **0391-629 35 23**.



ДОПОМОГА ТА ПІДТРИМКА НА МІСЦІ



- Притулок для жінок
- Кризові та спеціалізовані консультаційні центри на випадок домашнього насильства та сталкінгу
- Мобільні пункти консультування жінок
- Консультаційні центри для жертв сексуал. насильства
- Допомога та консультації у випадках обрізання жіночих геніталій (FGM)
- Допомога у випадку торгівлі жінками, примусового шлюбу та насильства задля збереження честі
- Безпечне вільне приміщення для зустрічей та спілкування
- Юридичний супровід процесів
- Додаткова допомога і консультації

УСТАНОВИ ЗАХИСТУ ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ

ПРИТУЛКИ ДЛЯ ЖІНОК

Вам загрожує або ви постраждали від насильства та шукаєте захисту?

Притулки для жінок – це безпечні місця, де жінкам та їхнім дітям надається проживання. Тут працюють досвідчені кваліфіковані співробітники. Вони уважно відносяться до ваших потреб і допоможуть розпочати нове, самостійне життя без насильства. Звертатися можна цілодобово.

В якості спеціальної підтримки вам і вашим дітям пропонуються психологічні консультації, які проводять виїзні групи психологів у притулках для жінок землі Саксонія-Ангальт.

Консультація також можлива без перебування в жіночому притулку.



Aschersleben	0152-02 89 35 28
Ballenstedt	0171-853 74 59
Bernburg (Saale)	0163-178 29 28
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	0392-12 140
Dessau-Roßlau	0177-433 22 16
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Köthen	0162-892 29 65
Magdeburg	0152-23 42 66 34
Merseburg	0172-871 74 70
Salzwedel	03901-42 48 59
Sangerhausen	03464-57 00 72
Staßfurt	0162-159 97 41
Stendal	03931-715249
Weißenfels	0171-540 48 44
Wernigerode	0173-209 97 00
Wittenberg	0177-602 02 80
Landkreis Börde	0391-289 210 60
Zeitz	0160-648 49 13

КОНСУЛЬТАЦІЇ В ГОСТРИХ КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ

Кризові та спеціалізовані консультаційні центри на випадок домашнього насильства та сталкінгу

ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО

Вам загрожує чи погрожував, чи погано з вами поведився ваш теперішній або колишній партнер? Домашнє насильство може мати різні форми: образи, побої, запальне заподіяння шкоди вашому майну, погрози, примушування та/або вимагання.

СТАЛКІНГ

Вас хтось домагається, переслідує, підстерігає та/або погрожує вам, і ви не знаєте, як це припинити?

Спеціалізовані консультаційні центри надають поради особисто, за телефоном або на виїзді. При необхідності консультанти складають індивідуальний план дій для особистої безпеки, супроводжують в органах поліції, до адвоката та в суді, пояснюють вам, які у вас є можливості в рамках цивільного та кримінального права.



→ Interventionsstelle Dessau-Roßlau (Dessau-Roßlau, Wittenberg)	0340-66 12 85 39
Außenstelle Köthen (Salzlandkreis, Anhalt-Bitterfeld)	01590-449 97 98
→ Interventionsstelle Halle (Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)	0345-68 67 90 7
→ Interventionsstelle Magdeburg (Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, Landkreis Harz)	0176-43 18 05 37
→ Interventionsstelle Stendal (Landkreis Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)	03931-70 01 05
Außenstelle Salzwedel	0176-83 78 68 23

МОБІЛЬНІ ПУНКТИ КОНСУЛЬТУВАННЯ ЖІНОК



Мобільні консультаційні пункти

Bernburg (Saale)	03925-30 25 95
Bitterfeld-Wolfen	03494-31 05 4
Burg	03921-21 40 0162-28 54 70 9
Dessau-Roßlau	0151-11 53 11 22
Halberstadt	03941-61 35 55
Haldensleben	0170-72 48 79 7
Halle (Saale)	0345-44 41 41 4
Magdeburg	0162-53 02 74 0 0176-62 82 28 80
Merseburg	03461-24 99 84
Oebisfelde	0170-72 48 79 7
Oschersleben (Bode)	0170-72 48 79 7
Schönebeck (Elbe)	03925-30 25 95
Staßfurt	03925-30 25 95
Wanzleben	0170-72 48 79 7
Wernigerode	0173-2099700
Wittenberg	03491-87 71 16 9 0173-36 20 29 1
Wolmirstedt	0170-72 48 79 7

ДОПОМОГА ПІСЛЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА

Спеціалізовані консультаційні центри для жертв сексуального насильства



Ви страждаєте чи постраждали від жорстокого поводження та/або статевого примушування?

Сексуальне насильство – це грубе втручання у ваш особистий простір проти вашої волі.

Співробітники консультаційних центрів нададуть поради і допоможуть пережити те, що сталося, прийти в себе і подолати стрес, допоможуть із кризовим втручанням, з підбором терапії

та пошуком відповідних видів підтримки, супроводжуватимуть вас до органів влади, а у разі кримінальної справи ви отримаєте супровід процесу.

→ **Wildwasser Dessau e. V.** | Törtener Straße 44 | 06842 Dessau-Roßlau |
Tel. 0340-220 69 24 | wildwasser-dessau@t-online.de |
www.wildwasser-dessau.de

→ **Lichtung – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Halle (Saale), Saalekreis, Burgenlandkreis und Mansfeld-Südharz der AWO Sozialwerk Halle (Saale) gGmbH** | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Beratungsstelle Halle | Wilhelm-Külz-Straße 22 | 06108 Halle (Saale)
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Querfurt | Merseburger Straße 70 | 06268 Querfurt
Tel. 0345-52 300 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Sangerhausen | Karl-Liebknecht-Straße 33 | 06526 Sangerhausen |
Tel. 0345-523 00 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Weißenfels | Naumburger Straße 85 | 06667 Weißenfels
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

→ **Wildwasser Magdeburg e. V.** | Ritterstraße 1 | 39124 Magdeburg
Tel. 0391-251 54 17 oder 0171-295 15 71 (SMS/Signal) | info@wildwasser-magdeburg.de | www.wildwasser-magdeburg.de

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Genthin | Poststraße 3 | 39307 Genthin | Tel. 0391-2515417

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Quedlinburg | Carl-Ritter-Straße 16 |
06484 Quedlinburg | Tel. 0391-2515417

→ **DRK Beratungsstelle Miß-Mut** | Stadtseeallee 1 | 39576 Stendal
Tel. 03931-21 02 21 | miss-mut@drk-stendal.de |
drk-stendal.de/miss-mut

Außenstelle im Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13 | 29410 Salzwedel | Tel. 03931-210221

ДОПОМОГА У ВИПАДКУ ТОРГІВЛІ ЖІНКАМИ, ПРИМУСОВОГО ШЛЮБУ ТА НАСИЛЬСТВА ЗАРАДИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЧЕСТІ

Спеціалізований консультаційний центр Vera

ТОРГІВЛЯ ЖІНКАМИ

Ви змушені жити та працювати в експлуататорських умовах? Торгівля людьми – тяжке порушення прав людини!

НАСИЛЬНИЦЬКИЙ ШЛЮБ І НАСИЛЬСТВО ЗАРАДИ «ЧЕСТІ»

Ваше сімейне оточення чинить на вас сильний психологічний тиск і безперервно контролює? Можливо, вас змушують одружитися?

В спеціалізованому консультаційному центрі вам допоможуть вийти з цієї ситуації. Ви отримаєте довгострокову підтримку та супровід з юридичних питань. Співробітники центру підберуть спільно з вами безпечне та анонімне житло.

→ Vera – Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt

Termin nach Vereinbarung unter:
Telefon: 0391-999 77 850
vera@awo-sachsenanhalt.de

Postanschrift:
AWO Landesverband
Sachsen-Anhalt.e.V.
Seepark 7 / 39116 Magdeburg

Schutzwohnung für
hochgefährdete Betroffene:
Telefon: 0391-999 77 868

ДОПОМОГА ТА КОНСУЛЬТАЦІЇ У ВИПАДКАХ ОБРІЗАННЯ ЖІНОЧИХ ГЕНІТАЛІЙ (FGM)

Фаховий консультаційний центр SAIDA

Ви пережили обрізання жіночих геніталій?

Ви під загрозою або ви турбуєтеся про дівчинку у вашій родині?

Ви хочете захистити свою дочку або сестру, але не знаєте, як?

SAIDA mobil надає вам конфіденційну та безкоштовну підтримку у вигляді:

- Спеціалізованих консультацій
- Медичної та психосоціальної допомоги
- Супроводу для захисту дівчат, які перебувають у небезпеці

→ SAIDA International e.V.

Delitzscher Straße 80
04129 Leipzig
und in mobiler Beratung in
Sachsen-Anhalt

Telefon: 0341-24 74 669
0176-48 09 66 81

beratung@saida.de

Online:
www.beratungsstelle-
genitalverstümmelung.de

www.fgm-hilfe.de

БЕЗПЕЧНЕ ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ЗУСТРІЧЕЙ ТА СПІЛКУВАННЯ

ЦЕНТРИ ДОПОМОГИ ЖІНКАМ

Центри допомоги жінкам надають жінкам і дівчатам підтримку, щоб повернути їм сили та впевненість. Тут для жінок є безпечні вільні місця для зустрічей та спілкування. Співробітники дають поради у різних життєвих ситуаціях та повідомляють, куди при необхідності можна звернутися за допомогою.



→ **Tea-TREFF**
August-Bebel-Straße 30
39288 Burg | Tel. 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de
www.szk-burg.bplaced.net/
maedchen-und-frauenzentrum-
tea-treff/

→ **Sozial-kulturelles
Frauenzentrum Dessau e. V.**
Törtener Straße 44
06842 Dessau
Tel. 0340-882 60 70

frauenzentrum-dessau@gmx.de
www.frauenzentrum-dessau.de

→ **Frauenzentrum Halberstadt**
Gröperstraße 56
38820 Halberstadt
Tel. 03941-60 11 92

lilith@ufv-halberstadt.de
www.ufv-halberstadt.de

→ **Frauenzentrum
Weiberwirtschaft Halle**
Karl-Liebkecht-Str. 34
06114 Halle (Saale)
Tel. 0345-202 43 31

fzweiberwirtschaft@web.de
www.dornrosa.de



→ **Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage**
Karl-Schmidt-Straße 56 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-404 80 89
kontakt@courageimvolksbad.de | www.courageimvolksbad.de

→ **Frauenzentrum Wernigerode**
Marktstraße 11 | 38855 Wernigerode | Tel. 03943-62 60 12
frauenzentrumWR@web.de | www.frauenzentrumwr.de

→ **Frauenzentrum Wolfen**
Fritz-Weineck-Straße 4 | 06766 Bitterfeld-Wolfen | Tel. 03494-210 05
frauenzentrumwolfen@t-online.de | www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



ЮРИДИЧНИЙ СУПРОВІД ПРОЦЕСІВ

КОНСУЛЬТУВАННЯ ЖЕРТВ В СОЦІАЛЬНІЙ СЛУЖБІ ЮСТИЦІЇ

Ви стали жертвою злочину?
Вам потрібно виступити свідком
із промовою під час розгляду
справи у суді?

На консультаціях для жертв ви
отримаєте чуйне ставлення та
необхідну інформацію і поради з
дотриманням конфіденційності
та поваги, а також практичну
допомогу, супровід процесів
та дізнаєтесь, де ще можуть
допомогти.

СОЦІАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД

Інтенсивний соціально-
психологічний супровід процесу
як до, так і після судового
засідання.

Співробітники знімуть з вас
частину навантаження, щоб у
вас були сили на виступ під час
слухання справи, особливо якщо
ви постраждали від статевого
злочину та діяння, що мало тяжкі
наслідки для вас.



АДРЕСИ КОНСУЛЬТУВАННЯ ЖЕРТВ:

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halle

Willi-Brundert-Straße 4
06132 Halle (Saale)
Tel. 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Magdeburg

Halberstädter Straße 8
39112 Magdeburg
Tel. 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Naumburg

Jahnstraße 3
06618 Naumburg (Saale)
Tel. 03445-230 92 11 und
03445 230 92 12 (Sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Stendal

Mönchskirchhof 6 | 39576 Hansestadt Stendal | Tel. 03931-649 50

soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Dessau-Roßlau

Parkstraße 10 | 06846 Dessau-Roßlau | Tel. 0340-21 65 41 12

soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halberstadt

Große Ringstraße 52 | 38820 Halberstadt | Tel. 03941-57 33 60

soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

АДРЕСИ КИМНАТ ЗАХИСТУ СВІДКІВ:

→ Amtsgericht Magdeburg

Breiter Weg 203 – 206 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-606 60 39

→ Landgericht Magdeburg

Halberstädter Straße 8 | 39112 Magdeburg | Tel. 0391-606 21 51

→ Amtsgericht Halberstadt | Amtsgericht Quedlinburg

Amtsgericht Wernigerode

erreichbar über den Sozialen Dienst der Justiz Halberstadt
(siehe Adressen Opferberatung)



КОНФІДЕНЦІЙНЕ ЗБЕРЕЖЕННЯ ДОКАЗІВ (МЕРЕЖА EVIDENCE)

Ви зазнали (сексуального) насильства і ще не впевнені, чи хочете ви подати заяву до поліції? Або, можливо,

ви відчуваєте, що зараз не можете цього зробити, тому що відчуваєте залежність від кривдника або боїтеся, що це ще більше наражає вас на небезпеку? Тоді конфіденційне збереження доказів дає вам можливість у захищеному середовищі зберегти сліди злочину, не подаючи відразу заяву до поліції. Ви зможете без тиску зважити, коли настане правильний час для звернення до правоохоронних органів, і використати докази пізніше. Зібрані докази не будуть втрачені, вони будуть задокументовані відповідно до вимог суду та зберігатимуться для вас в анонімній формі.

Ви самі вирішуєте, які докази на тілі та, наприклад, одязі будуть зібрані, і можете привести з собою супроводжуючу особу.

Важливо зберегти сліди якомога швидше після злочину. Тому в Саксонії-Ангальт існує широка мережа лікарень, які надають таку послугу. Де можна конфіденційно зберегти сліди, ви дізнаєтеся тут:

→ **Мережа Evidence
Інституту судової медицини
Університетської клініки
Галле**

Судово-медична амбулаторія
Пн – Пт: 8:00 – 16:00
0345 557 1885

У разі екстреної ситуації
Центральна служба швидкої
допомоги
0345 557 5533

або:

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

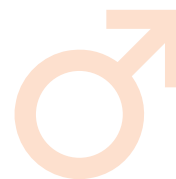
ДОДАТКОВА ДОПОМОГА І КОНСУЛЬТАЦІЇ Fachstelle ProMann

КОНСУЛЬТУВАННЯ ТА СУПРОВІД ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ, ЯКІ ЧИНЯТЬ НАСИЛЬСТВО

Ви хочете навчитись вирішувати конфлікти без насильства? ProMann допоможе вам на шляху до змін та покаже альтернативні способи боротьби з конфліктами.

→ **Fachstelle Täterarbeit bei
häuslicher Gewalt - ProMann**
Otto-von-Guericke Str. 6
39104 Magdeburg
Tel. 0391-721 74 7
www.dfv-lsa.de

**Außenstelle
ProMann Halle und Saalekreis**
In den Räumen des
Familienzentrum des CVJM
Geiststraße 29 | 06108 Halle
Tel: 0151-23 23 30 21
promann.halle@dfv-lsa.de
www.dfv-lsa.de/promann-halle/



РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ



Я завжди ношу з собою гроші, мобільний телефон та найважливіші номери.

Я дзвоню лише з безпечного місця, щоб особа, яка вчиняє насильство, не дізналась про мої плани.

Я частково з'ясовую свої плани зі своїми дітьми. Я домовлюсь у дитячому садку про те, хто може забирати моїх дітей.

Я збережу номери екстреного виклику в телефоні та навчу дітей викликати поліцію чи пожежників. Я маю переконатися, що вони можуть повідомити адресу.

Я довіряю своїй інтуїції.

Якщо я бачу, що наближається спалах насильства, я намагатимусь знаходитись біля телефону або піти з дому. Я придбаю мобільний телефон так, щоб він цього не знав.

При виникненні загрози в громадському місці, по дорозі на роботу, до дитячого садка я роблю наступне: запитую у компетентному дільничному суді накази про захист (Schutzanordnungen) згідно із Законом про запобігання насильству. Це рішення суду я завжди ношу з собою.

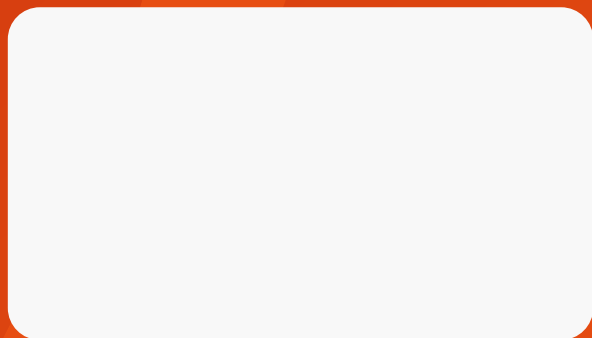
Я знайду юриста, який мені допомагатиме.

Я збираю тривожну валізу і тримаю її в безпечному місці.

- ☐ Посвідчення особи/паспорт та посвідчення особи дітей
- ☐ Телефон та зарядний пристрій
- ☐ Свідоцтво про громадянство (якщо є)
- ☐ Документи, що підтверджують легальне перебування
- ☐ Свідоцтва про народження/свідоцтво про шлюб
- ☐ Картка лікарняної каси (і на дітей)
- ☐ Договір оренди, трудовий договір
- ☐ Повідомлення про призначення пенсії, з соціального відомства та з центру зайнятості
- ☐ Рішення про право опіки (якщо є)
- ☐ Банківські документи, ощадкнижки, цінні папери (копії)
- ☐ Найнеобхідніше на декілька днів: одяг, предмети гігієни, шкільні речі, улюблена іграшка ☐ Ліки
- ☐ Запасні ключі від квартири / машини ☐ Адресна книжка
- ☐ Для спогадів: особисті щоденники, фотографії та улюблені речі
- ☐

**Консультації вашою
рідною мовою за
безкоштовним телефоном
допомоги у разі
наси́льства проти жінок:**

 **116 016**



6-е видання 2025

Herausgegeben durch:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und
Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt

Mitarbeit:

Landeskoordinierungsstelle zivilgesellschaftlicher
Akteurinnen und Akteure zur Umsetzung der
Istanbul-Konvention (LIKO)



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

