

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

ИНФОРМАЦИЯ И СОВЕТЫ ПО ПОВЕДЕНИЮ
ДЛЯ ЖЕНЩИН, ПОСТРАДАВШИХ
ОТ НАСИЛИЯ



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

ПОЧЕМУ ИМЕННО Я? КАК Я МОГУ СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Насилие в отношении женщин принимает различные формы, будь то насилие в браке и партнерстве, сексуальные домогательства и изнасилование, а также преследование, торговля людьми и насилие в защиту чести. Вы ищете ответы или помощь? Вы напуганы, беспомощны, печальны или злы и полны гнева?

Что бы вы ни чувствовали и какие бы вопросы не возникали у вас в голове: мы предлагаем вам советы и поддержку, независимо от того, относится ли ваш опыт насилия к прошлому или настоящему.

В этом флаере вы найдете информацию о различных предложениях в рамках системы помощи в борьбе с насилием в отношении женщин в Саксонии-Ангальт, а также дополнительные рекомендации и советы.

Мы знаем, что вам может быть нелегко довериться нам. Вы сами определяете, что вы хотите нам доверить. Мы серьезно относимся к вашей ситуации и вашим вопросам. Консультация предоставляется бесплатно, конфиденциально и при желании анонимно.

Люди из социального окружения пострадавших, желающие помочь и получить информацию по вопросам поддержки пострадавшим от насилия, также могут обратиться за помощью и получить бесплатную консультацию. Кроме того, предложением могут воспользоваться специалисты, которые контактируют с женщинами, пострадавшими от насилия, в ходе своей профессиональной или волонтерской деятельности.

Вы трансгендерны, интерсексуальны или небинарны? Антикризисные предложения доступны для вас. При необходимости консультантки помогут вам в поиске подходящего предложения по оказанию поддержки.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вы получите информацию по следующим аспектам:

- Помощь и поддержка на местах
- Консультации в неотложных кризисных ситуациях
- Консультирование и приюты
- Помощь после сексуальных домогательств
- Помощь и консультации по вопросам женского обрезания (FGM)
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению, насилием в защиту чести и насильственным браком
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Дополнительная помощь и консультации
- Сопровождение в юридических процессах
- Советы по поведению и планы действия в чрезвычайных ситуациях



ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

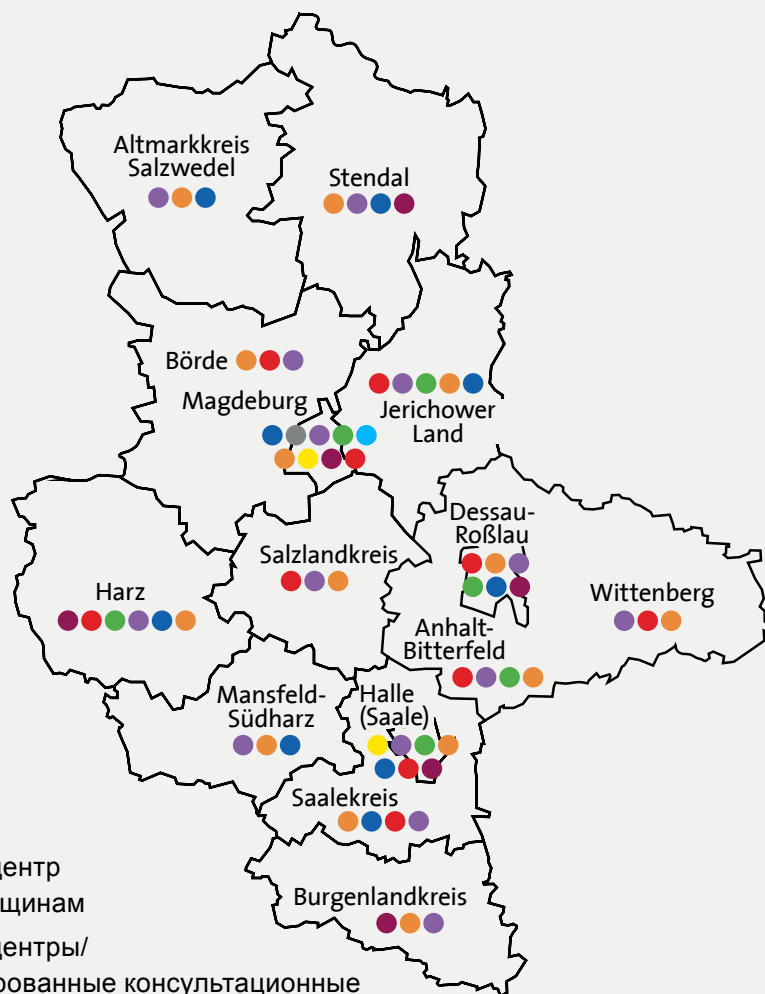
Консультации на вашем родном языке проводятся по бесплатному номеру телефона доверия **«Насилие над женщинами» 116 016**

Телефон доверия также поможет вам получить инди-видуальную консультацию и порекомендует подходящее предложение непосредственно на месте. Все услуги по поддержке и консультированию могут быть предоставлены на вашем родном языке благодаря существующим услугам устных переводчиков.

Для женщин с ограниченными возможностями будет предоставлен безбарьерный доступ, а также будут найдены индивидуальные решения. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или проблемы, то обращайтесь к консультантке LIKO по номеру телефона **0391-629 35 23**.



ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ



- Кризисный центр помощи женщинам
- Кризисные центры/специализированные консультационные центры по пресечению домашнего насилия и преследов
- Амбулаторные женские консультации
- Специализированные консультационные центры для жертв сексуального насилия
- Помощь и консультации по вопросам женского обрезания (FGM)
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению и насилием в защиту чести
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Сопровождение в юридических процессах
- Дополнительная помощь и консультации

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПРИЮТЫ

КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь насилию, и вы ищете защиты?

Кризисные центры помощи женщинам – это приюты, предоставляющие безопасное временное жилье для женщин и их детей. Все сотрудницы являются хорошо обученными и опытными специалистами. Они уделяют особое внимание вашим потребностям, помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия и будут доступны для вас 24 часа в сутки.

Консультация возможна и без проживания в кризисном центре помощи женщинам

Психологи, входящие в состав мобильной группы в кризисных центрах помощи женщинам Саксонии-Ангальт, в качестве особой поддержки предлагают вам и вашим детям специальную психологическую помощь.



Aschersleben	0152-02 89 35 28
Ballenstedt	0171-853 74 59
Bernburg (Saale)	0163-178 29 28
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	0392-12 140
Dessau-Roßlau	0177-433 22 16
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Köthen	0162-892 29 65
Magdeburg	0152-23 42 66 34
Merseburg	0172-871 74 70
Salzwedel	03901-42 48 59
Sangerhausen	03464-57 00 72
Staßfurt	0162-159 97 41
Stendal	03931-715249
Weißenfels	0171-540 48 44
Wernigerode	0173-209 97 00
Wittenberg	0177-602 02 80
Landkreis Börde	0391-289 210 60
Zeitz	0160-648 49 13

КОНСУЛЬТАЦИИ В НЕОТЛОЖНЫХ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Кризисные центры/специализированные консультационные центры по пресечению домашнего насилия и преследований

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Вы подвергаетесь или подвергались насилию или угрозам со стороны вашего партнера или бывшего партнера? Домашнее насилие принимает различные формы: оскорбления, избиения, порча вашего имущества в пылу гнева, угрозы, принуждение и/или шантаж.

ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

Вы подвергаетесь домогательству, преследованию, слежке и/или запугиванию со стороны кого-то и не знаете, как положить конец этой ситуации?

Специализированные консультационные центры предоставляют индивидуальные, телефонные или выездные консультации. При необходимости сотрудницы консультационных центров составят индивидуальный план безопасности, сопроводят вас в полицию, к адвокату и в суд, а также проинформируют вас о гражданско- и уголовноправовых возможностях, которыми вы можете воспользоваться.



→ Interventionsstelle Dessau-Roßlau (Dessau-Roßlau, Wittenberg)	0340-66 12 85 39
Außenstelle Köthen (Salzlandkreis, Anhalt-Bitterfeld)	01590-449 97 98
→ Interventionsstelle Halle (Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)	0345-68 67 90 7
→ Interventionsstelle Magdeburg (Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, Landkreis Harz)	0176-43 18 05 37
→ Interventionsstelle Stendal (Landkreis Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)	03931-70 01 05
Außenstelle Salzwedel	0176-83 78 68 23

АМБУЛАТОРНЫЕ ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь домашнему насилию, однако не хотите искать защиты в кризисном центре помощи женщинам? Воспользуйтесь услугами амбулаторной женской консультации, чтобы получить консультацию, сопровождение и поддержку. Сотрудницы помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия.

Женщины с физическими, психическими и/или умственными нарушениями могут обратиться в амбулаторную женскую консультацию кризисного центра помощи женщинам в г. Магдебург.



Амбулаторные консультации

Bernburg (Saale)	03925-30 25 95
Bitterfeld-Wolfen	03494-31 05 4
Burg	03921-21 40 0162-28 54 70 9
Dessau-Roßlau	0151-11 53 11 22
Halberstadt	03941-61 35 55
Haldensleben	0170-72 48 79 7
Halle (Saale)	0345-44 41 41 4
Magdeburg	0162-53 02 74 0 0176-62 82 28 80
Merseburg	03461-24 99 84
Oebisfelde	0170-72 48 79 7
Oschersleben (Bode)	0170-72 48 79 7
Schönebeck (Elbe)	03925-30 25 95
Staßfurt	03925-30 25 95
Wanzleben	0170-72 48 79 7
Wernigerode	0173-2099700
Wittenberg	03491-87 71 16 9 0173-36 20 29 1
Wolmirstedt	0170-72 48 79 7

ПОМОЩЬ ПОСЛЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВ

Специализированные консультационные центры для жертв сексуального насилия



Вы подвергаетесь или подвергались сексуальным домогательствам и/или надругательству?

Сексуальное насилие – это грубое вмешательство в вашу интимную сферу против вашей воли.

Сотрудницы специализированных консультационных центров проконсультируют и помогут вам преодолеть пережитый опыт, справиться с кризисом, стабилизировать ваше состояние и справиться со стрессом,

посодействуют с поиском терапии и найдут подходящие предложения по оказанию помощи, а также окажут вам процессуальную поддержку при обращении в государственные органы и в уголовном процессе.

→ **Wildwasser Dessau e. V.** | Törtener Straße 44 | 06842 Dessau-Roßlau |
Tel. 0340-220 69 24 | wildwasser-dessau@t-online.de |
www.wildwasser-dessau.de

→ **Lichtung – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Halle (Saale), Saalekreis, Burgenlandkreis und Mansfeld-Südharz der AWO Sozialwerk Halle (Saale) gGmbH** | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Beratungsstelle Halle | Wilhelm-Külz-Straße 22 | 06108 Halle (Saale)
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Querfurt | Merseburger Straße 70 | 06268 Querfurt
Tel. 0345-52 300 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Sangerhausen | Karl-Liebknecht-Straße 33 | 06526 Sangerhausen |
Tel. 0345-523 00 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Weißenfels | Naumburger Straße 85 | 06667 Weißenfels
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

→ **Wildwasser Magdeburg e. V.** | Ritterstraße 1 | 39124 Magdeburg
Tel. 0391-251 54 17 oder 0171-295 15 71 (SMS/Signal) | info@wildwasser-magdeburg.de | www.wildwasser-magdeburg.de

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Genthin | Poststraße 3 | 39307 Genthin | Tel. 0391-2515417

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Quedlinburg | Carl-Ritter-Straße 16 |
06484 Quedlinburg | Tel. 0391-2515417

→ **DRK Beratungsstelle Miß-Mut** | Stadtseeallee 1 | 39576 Stendal
Tel. 03931-21 02 21 | miss-mut@drk-stendal.de |
drk-stendal.de/miss-mut

Außenstelle im Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13 | 29410 Salzwedel | Tel. 03931-210221

ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С ТОРГОВЛЕЙ ЖЕНЩИНАМИ, БРАКОМ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕМ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Специализированный консультационный центр «Вера»

ТОРГОВЛЯ ЖЕНЩИНАМИ

Вас принуждают работать и жить в унижительных условиях? Торговля людьми – это грубое нарушение прав человека!

БРАК ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Вы подвергаетесь сильному психологическому давлению и постоянному контролю со стороны вашего семейного окружения? Возможно, вас принуждают к браку?

Специализированный консультационный центр поможет вам выйти из сложившейся ситуации. Вы получите поддержку на долгосрочной основе и сопровождение в правовых вопросах. Сотрудницы специализированного консультационного центра вместе с вами найдут безопасное и анонимное место для проживания.

→ Vera – Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt

Termin nach Vereinbarung unter:
Telefon: 0391-999 77 850
vera@awo-sachsenanhalt.de

Postanschrift:
AWO Landesverband
Sachsen-Anhalt e.V.
Seepark 7 / 39116 Magdeburg

Schutzwohnung für
hochgefährdete Betroffene:
Telefon: 0391-999 77 868



ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ЖЕНСКОГО ОБРЕЗАНИЯ (FGM)

Специализированный консультационный центр SAIDA

Вы пережили обрезание женских половых органов?

Вы подвергаетесь угрозе или беспокоитесь за девочку в своей семье?

Вы хотите защитить свою дочь или сестру, но не знаете, как?

SAIDA mobil оказывает вам конфиденциальную и бесплатную поддержку в виде:

- специализированных консультаций;
- медицинской и психосоциальной помощи;
- сопровождения для защиты девочек, находящихся в опасности.

→ SAIDA International e.V.

Delitzscher Straße 80
04129 Leipzig
und in mobiler Beratung in
Sachsen-Anhalt

Telefon: 0341-24 74 669
0176-48 09 66 81

beratung@saida.de

Online:
www.beratungsstelle-
genitalverstümmelung.de

www.fgm-hilfe.de



ЗАЩИЩЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВСТРЕЧ И ОБЩЕНИЯ

ЖЕНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Женские центры предлагают программы для женщин и девочек по оказанию помощи, поддержки и содействию. Здесь вы найдете защищенное открытое пространство для встреч и общения. Сотрудники поддержат вас советом в различных жизненных ситуациях и при необходимости помогут найти поддержку по соседству.



→ Tea-TREFF

August-Bebel-Straße 30
39288 Burg | Tel. 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de
www.szk-burg.bplaced.net/
maedchen-und-frauenzentrum-
tea-treff/

→ Sozial-kulturelles Frauenzentrum Dessau e. V.

Törtener Straße 44
06842 Dessau
Tel. 0340-882 60 70

frauenzentrum-dessau@gmx.de
www.frauenzentrum-dessau.de

→ Frauenzentrum Halberstadt

Gröperstraße 56
38820 Halberstadt
Tel. 03941-60 11 92

lilith@ufv-halberstadt.de
www.ufv-halberstadt.de

→ Frauenzentrum Weiberwirtschaft Halle

Karl-Liebkecht-Str. 34
06114 Halle (Saale)
Tel. 0345-202 43 31

fzweiberwirtschaft@web.de
www.dornrosa.de



→ Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Karl-Schmidt-Straße 56 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-404 80 89
kontakt@courageimvolksbad.de | www.courageimvolksbad.de

→ Frauenzentrum Wernigerode

Marktstraße 11 | 38855 Wernigerode | Tel. 03943-62 60 12
frauenzentrumWR@web.de | www.frauenzentrumwr.de

→ Frauenzentrum Wolfen

Fritz-Weineck-Straße 4 | 06766 Bitterfeld-Wolfen | Tel. 03494-210 05
frauenzentrumwolfen@t-online.de | www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



СОПРОВОЖДЕНИЕ В ЮРИДИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЖЕРТВ ПРИ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ СИСТЕМЫ ПРАВОСУДИЯ

Вы стали жертвой преступления? Вы должны давать показания в качестве свидетеля в рамках судебного производства?

Консультирование жертв включает в себя доверительную поддержку путем информирования и консультирования, в форме конфиденциальных и деликатных бесед, практической помощи, процессуального сопровождения и посредничества в оказании дополнительной помощи.

ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Психосоциальное процессуальное сопровождение включает в себя активное сопровождение до, во время и после судебного разбирательства. Сотрудницы помогут вам снизить индивидуальное напряжение, придав вам силы для дачи показаний в суде, в частности, если вы пострадали от преступления на сексуальной почве или тяжелых последствий преступления.



АДРЕСА СЛУЖБ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЖЕРТВ:

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halle

Willi-Brundert-Straße 4
06132 Halle (Saale)
Tel. 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Magdeburg

Halberstädter Straße 8
39112 Magdeburg
Tel. 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Naumburg

Jahnstraße 3
06618 Naumburg (Saale)
Tel. 03445-230 92 11 und
03445 230 92 12 (Sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Stendal

Mönchskirchhof 6 | 39576 Hansestadt Stendal | Tel. 03931-649 50

soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Dessau-Roßlau

Parkstraße 10 | 06846 Dessau-Roßlau | Tel. 0340-21 65 41 12

soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halberstadt

Große Ringstraße 52 | 38820 Halberstadt | Tel. 03941-57 33 60

soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

АДРЕСА КОМНАТ ЗАЩИТЫ СВИДЕТЕЛЬНИЦ:

→ Amtsgericht Magdeburg

Breiter Weg 203 – 206 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-606 60 39

→ Landgericht Magdeburg

Halberstädter Straße 8 | 39112 Magdeburg | Tel. 0391-606 21 51

→ Amtsgericht Halberstadt | Amtsgericht Quedlinburg

Amtsgericht Wernigerode
erreichbar über den Sozialen Dienst der Justiz Halberstadt
(siehe Adressen Opferberatung)



КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ СБОР УЛИК (CETV EVIDENCE)

Вы подверглись (сексуальному) насилию и еще не уверены, хотите ли вы подать заявление в полицию? Или, возможно, вы чувствуете, что в настоящее время не можете этого сделать, потому что чувствуете себя зависимым от преступника или боитесь подвергнуть себя еще большей опасности? В таком случае конфиденциальная фиксация следов преступления дает вам возможность в защищенной обстановке зафиксировать следы преступления без необходимости немедленно подавать заявление в полицию. Вы сможете без давления со стороны окружающих обдумать, когда будет подходящий момент для подачи заявления, и использовать следы в более поздний срок. Зафиксированные следы не будут утеряны, они будут задокументированы в соответствии с требованиями суда и сохранены для вас в анонимной форме.

Вы сами решаете, какие следы на теле и, например, на одежде будут зафиксированы, и можете привести с собой

сопровождающее лицо.

Важно сохранить следы сразу после преступления. Поэтому в Саксонии-Анхальт существует разветвленная сеть больниц, которые предоставляют эту услугу. Здесь вы можете узнать, где можно конфиденциально сохранить следы:

→ **Сеть Evidence
Института судебной
медицины Университетской
клиники Галле**

**Судебно-медицинская
амбулатория**
Пн – Пт: 8:00 – 16:00
0345 557 1885

В экстренных случаях
Центральная служба
неотложной помощи
0345 557 5533

или:

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИИ Fachstelle ProMann

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ МУЖЧИН, СКЛОННЫХ К НАСИЛИЮ

Вы хотите научиться улаживать конфликты без применения насилия? ProMann поддержит вас в вашем процессе изменения и покажет вам альтернативные способы улаживания конфликтов.

→ **Fachstelle Täterarbeit bei
häuslicher Gewalt - ProMann**
Otto-von-Guericke Str. 6
39104 Magdeburg
Tel. 0391-721 74 7
www.dfv-lsa.de

**Außenstelle
ProMann Halle und Saalekreis**
In den Räumen des
Familienzentrum des CVJM
Geiststraße 29 | 06108 Halle
Tel: 0151-23 23 30 21
promann.halle@dfv-lsa.de
www.dfv-lsa.de/promann-halle/



СОВЕТЫ ПО ПОВЕДЕНИЮ



Я всегда ношу с собой деньги, мобильный телефон и основные экстренные номера телефонов.

Я всегда совершаю звонки из безопасного места, чтобы насильник не узнал о моих планах.

Я частично посвящаю детей в свои планы. Я согласую в детском саду, кто имеет право забирать домой моих детей.

Я могу сохранить в телефоне номера экстренных служб и показать своим детям, как вызвать полицию или пожарную службу.

Я позабочусь о том, чтобы они смогли назвать адрес.

Я доверяю своему чутью. Если я увижу приближающуюся вспышку насилия, то я постараюсь находиться вблизи телефона или уйти из квартиры. Я куплю себе мобильный телефон, о котором он не знает.

В случае непосредственной опасности в общественном месте, по пути на работу, в детский сад я предприму следующее: я обращусь в компетентный участковый суд с просьбой о выдаче запретительных судебных приказов в соответствии с Законом «О предотвращении насилия». Я буду всегда иметь это постановление суда при себе.

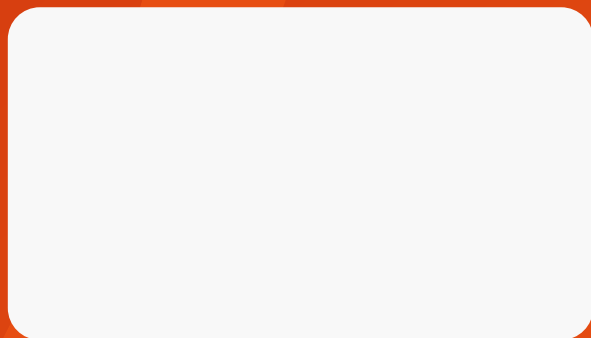
Я найду адвоката, который может мне помочь.

Я упакую сумку для экстренных случаев и оставлю ее в надежном месте.

- ☐ Удостоверение личности/паспорт и удостоверения личности детей
- ☐ Телефон и зарядный кабель
- ☐ Возможно, свидетельство о гражданстве
- ☐ Документы о законном пребывании
- ☐ Свидетельства о рождении/свидетельство о браке
- ☐ Карточка больничной кассы (в т. ч. детей)
- ☐ Договор аренды, трудовой договор
- ☐ Уведомления из пенсионного, социального ведомств и центра занятости
- ☐ Возможно, решения о назначении прав опеки
- ☐ Банковские документы, сберегательные книжки, ценные бумаги (копии)
- ☐ Необходимый запас на несколько дней: одежда, средства гигиены, школьные принадлежности, любимые игрушки
- ☐ Медикаменты
- ☐ Запасной ключ от квартиры/автомобиля
- ☐ Адресная книга
- ☐ Воспоминания: ежедневники, фотографии и любимые вещи
- ☐

**Консультации на вашем
родном языке проводятся
по бесплатному
номеру ТЕЛЕФОНА
ДОВЕРИЯ «Насилие над
женщинами»:**

 **116 016**



6-е издание 2025 г.

Herausgegeben durch:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und
Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt

Mitarbeit:

Landeskoordinierungsstelle zivilgesellschaftlicher
Akteurinnen und Akteure zur Umsetzung der
Istanbul-Konvention (LIKO)



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

