

Perspective

INFORMAȚII ȘI SFATURI DE COMPORTAMENT
PENTRU FEMEILE AFECTATE DE VIOLENȚĂ



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

DE CE TOCMAI EU? CUM MĂ POT PROTEJA?

Violența împotriva femeilor are multe forme, fie în căsnicie și parteneriat, prin constrângere sexuală și viol, precum și prin hărțuire, trafic de persoane și violența în numele onoarei.

Căutați răspunsuri sau ajutor? Sunteți înspăimântată, neajutorată, tristă sau furioasă și plină de mânie? Orice ați simți și orice întrebări v-ar trece prin minte: vă oferim sfaturi și asistență, indiferent dacă experiența de violență a avut loc în trecut sau în prezent. În pliant găsiți informații despre diferitele oferte din sistemul de ajutor împotriva violenței asupra femeilor din Saxonia-Anhalt, precum și alte indicații și sfaturi.

Știm că, în anumite circumstanțe, nu vă este ușor să aveți încredere în noi. Dumneavoastră decideți ce ne încredințați. Luăm în serios situația și întrebările dumneavoastră. Consilierea pentru dumneavoastră este gratuită, confidențială și, la cerere, anonimă.

Și persoanele din mediul social al victimelor, care doresc să ajute și solicite indicații pentru sprijinirea victimelor violenței, se pot adresa sistemului de ajutor și vor primi consiliere gratuită. Oferta se adresează, de asemenea, specialiștilor care, în cadrul activității lor profesionale sau de voluntariat, intră în contact cu femei afectate de violență.

Sunteți femeie trans*, intersex sau non-binară? Ofertele de criză sunt deschise pentru dumneavoastră. La nevoie, consilierele vor căuta împreună cu dumneavoastră o ofertă de asistență potrivită.

Găsiți informații cu privire la următoarele aspecte:

- Ajutor și asistență la fața locului
- Consiliere în situații acute de criză
- Consiliere și dispozitive de siguranță
- Ajutor în urma actelor de violență sexuală
- Ajutor în cazuri de trafic de femei, căsătorie forțată și violență legată de onoare
- Ajutor și consiliere în caz de mutilare genitală feminină (FGM)
- Spațiu protejat pentru întâlnire și schimb de idei
- Asistență suplimentară și consiliere
- Însoțire în procese juridice
- Sfaturi de comportament și planuri de urgență



AJUTOR ȘI ASISTENȚĂ LA FAȚA LOCULUI?

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

Consilierea în limba dumneavoastră maternă este disponibilă prin linia telefonică de asistență pentru violență împotriva femeilor, la numărul gratuit **116 016, disponibil nonstop.**

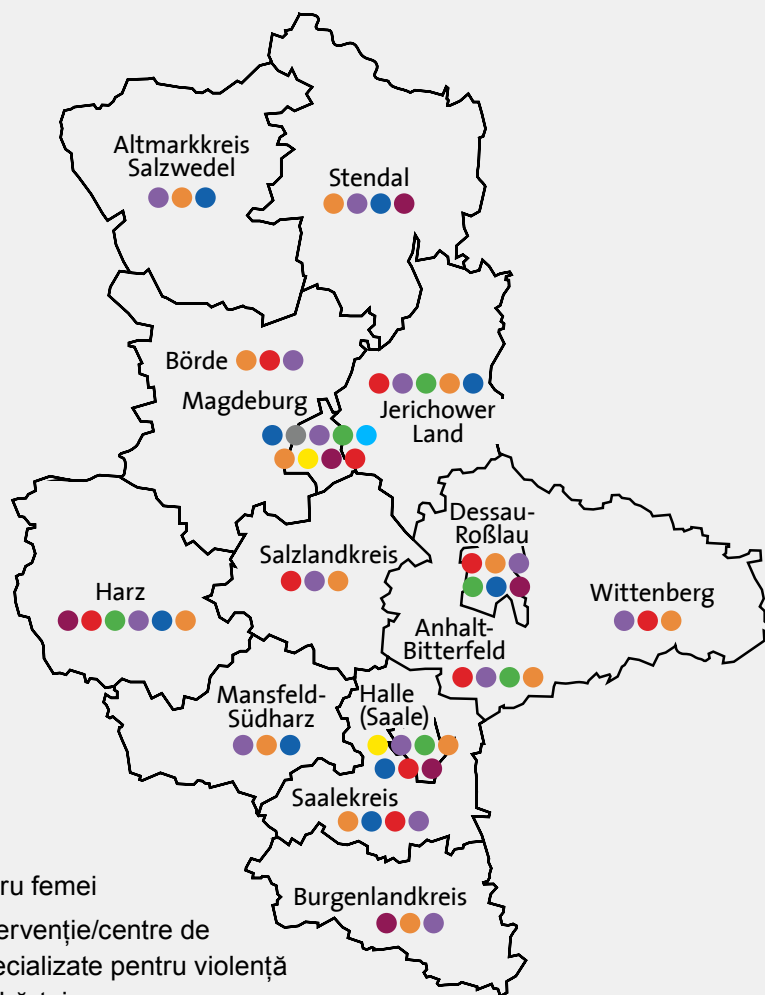
De asemenea, linia telefonică de asistență vă oferă consiliere personalizată și vă pune în legătură cu oferta potrivită la fața locului.

Toate serviciile de asistență și consiliere pot fi oferite în limba dumneavoastră maternă datorită existenței unor oferte de interpretariat.

Pentru femeile cu dizabilități sunt create accesuri fără bariere, dar se găsesc și soluții individuale. Pentru întrebări sau probleme, LIKO vă stă la dispoziție ca persoană de contact la numărul de telefon **0391-629 35 23.**



AJUTOR ȘI ASISTENȚĂ ÎN SAXONIA-ANHALT



- Adăpost pentru femei
- Centre de intervenție/centre de consiliere specializate pentru violență domestică și hărțuire.
- Centre de consiliere ambulatorie pentru femei
- Centre de consiliere specializată pentru persoanele afectate de violență sexualizată
- Ajutor și consiliere în caz de mutilare genitală feminină (FGM)
- Ajutor pentru victimele traficului de femei, căsătoriilor forțate și violenței legate de onoare
- Spațiu protejat pentru întâlnire și schimb de idei
- Însoțire în procese juridice
- Asistență suplimentară și consiliere

CONSILIERE ȘI DISPOZITIVE DE SIGURANȚĂ

ADĂPOSTURI PENTRU FEMEI

Sunteți amenințată sau afectată de violență și căutați protecție?

Adăposturile pentru femei sunt centre de protecție care oferă femeilor și copiilor acestora un loc de cazare sigur. Toate angajatele sunt specialiste bine pregătite și cu experiență. Se adaptează nevoilor dumneavoastră și vă sprijină într-un nou început spre o viață autonomă, fără violență, fiind disponibile pentru dumneavoastră 24 de ore din 24.

O consiliere este posibilă și fără ședere în adăpostul pentru femei.

Ca un sprijin deosebit, psihologele din Echipa Mobilă din adăposturile pentru femei din Saxonia-Anhalt vă oferă dumneavoastră și copiilor dumneavoastră un tratament psihologic specific.



Aschersleben	0152-02 89 35 28
Ballenstedt	0171-853 74 59
Bernburg (Saale)	0163-178 29 28
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	0392-12 140
Dessau-Roßlau	0177-433 22 16
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Köthen	0162-892 29 65
Magdeburg	0152-23 42 66 34
Merseburg	0172-871 74 70
Salzwedel	03901-42 48 59
Sangerhausen	03464-57 00 72
Staßfurt	0162-159 97 41
Stendal	03931-715249
Weißenfels	0171-540 48 44
Wernigerode	0173-209 97 00
Wittenberg	0177-602 02 80
Landkreis Börde	0391-289 210 60
Zeitz	0160-648 49 13

CONSILIERE ÎN SITUAȚII ACUTE DE CRIZĂ

Centre de intervenție/centre de consiliere specializată pentru violență domestică și urmărire (stalking)

Violență domestică

Ați fost sau sunteți abuzată sau amenințată de o persoană, de partenerul sau fostul dumneavoastră partener? Violența domestică are multe forme: insulte, lovituri, deteriorarea impulsivă a proprietății dumneavoastră, amenințări, constrângere și/sau șantaj.

Urmărire (stalking)

Sunteți hărțuită, urmărită, spionată și/sau amenințată de o persoană și nu știți cum să puneți capăt acestei situații?

Centrele de consiliere specializată oferă consiliere personală, telefonică sau la fața locului. La nevoie, angajatele centrelor de consiliere elaborează un plan individual de siguranță, vă însoțesc la poliție, la avocat și în instanță și vă informează cu privire la opțiunile legale civile și penale care vă stau la dispoziție.

CENTRE AMBULATORII DE CONSILIERE PENTRU FEMEI

Sunteți amenințată sau afectată de violență domestică, dar nu doriți să căutați protecție într-un adăpost pentru femei? Apelați la centrul ambulatoriu de consiliere pentru femei pentru a beneficia de consiliere, însoțire și asistență. Angajatele vă ajută să vă reconstruiți o viață autonomă, fără violență.

Femeile din Magdeburg cu tulburări fizice, psihice și/sau mentale se pot adresa centrului ambulatoriu de consiliere al adăpostului pentru femei din Magdeburg.

Ambulante Beratungsstellen

Bernburg (Saale)	03925-30 25 95
Bitterfeld-Wolfen	03494-31 05 4
Burg	03921-21 40 0162-28 54 70 9
Dessau-Roßlau	0151-11 53 11 22
Halberstadt	03941-61 35 55
Haldensleben	0170-72 48 79 7
Halle (Saale)	0345-44 41 41 4
Magdeburg	0162-53 02 74 0 0176-62 82 28 80
Merseburg	03461-24 99 84
Oebisfelde	0170-72 48 79 7
Oschersleben (Bode)	0170-72 48 79 7
Schönebeck (Elbe)	03925-30 25 95
Staßfurt	03925-30 25 95
Wanzleben	0170-72 48 79 7
Wernigerode	0173-2099700
Wittenberg	03491-87 71 16 9 0173-36 20 29 1
Wolmirstedt	0170-72 48 79 7

Interventionsstelle Dessau-Roßlau (Dessau-Roßlau, Wittenberg)	0340-66 12 85 39
Außenstelle Köthen (Salzlandkreis, Anhalt-Bitterfeld)	01590-449 97 98
Interventionsstelle Halle (Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)	0345-68 67 90 7
Interventionsstelle Magdeburg (Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, Landkreis Harz)	0176-43 18 05 37
Interventionsstelle Stendal (Landkreis Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)	03931-70 01 05
Außenstelle Salzwedel	0176-83 78 68 23

Ajutor în caz de violență sexualizată

Centre de consiliere specializată pentru persoanele afectate de violență sexualizată



Sunteți sau ați fost afectată de forme de violență sexualizată, abuzuri sexuale și/sau abuz? Violența sexualizată este o intruziune gravă în intimitatea dumneavoastră, împotriva voinței.

Angajații și angajatele centrelor de consiliere specializată vă oferă consiliere și sprijin în depășirea experiențelor trăite, în intervenția în caz de criză, în stabilizare și gestio-

narea stresului, în orientarea către terapie și în căutarea unor oferte de sprijin adecvate, și vă însoțesc la autorități și în procesul penal sub forma însoțirii în proces.

→ **Wildwasser Dessau e. V.** | Törtener Straße 44 | 06842 Dessau-Roßlau |
Tel. 0340-220 69 24 | wildwasser-dessau@t-online.de |
www.wildwasser-dessau.de

→ **Lichtung – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Halle (Saale), Saalekreis, Burgenlandkreis und Mansfeld-Südharz der AWO Sozialwerk Halle (Saale) gGmbH** | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Beratungsstelle Halle | Wilhelm-Külz-Straße 22 | 06108 Halle (Saale)
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Querfurt | Merseburger Straße 70 | 06268 Querfurt
Tel. 0345-52 300 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Sangerhausen | Karl-Liebknecht-Straße 33 | 06526 Sangerhausen |
Tel. 0345-523 00 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Weißenfels | Naumburger Straße 85 | 06667 Weißenfels
Tel. 0345-523 00 28 | lichtung@awo-halle-merseburg.de

→ **Wildwasser Magdeburg e. V.** | Ritterstraße 1 | 39124 Magdeburg
Tel. 0391-251 54 17 oder 0171-295 15 71 (SMS/Signal) | info@wildwasser-magdeburg.de | www.wildwasser-magdeburg.de

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Genthin | Poststraße 3 | 39307 Genthin | Tel. 0391-2515417

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Quedlinburg | Carl-Ritter-Straße 16 |
06484 Quedlinburg | Tel. 0391-2515417

→ **DRK Beratungsstelle Miß-Mut** | Stadtseeallee 1 | 39576 Stendal
Tel. 03931-21 02 21 | miss-mut@drk-stendal.de |
drk-stendal.de/miss-mut

Außenstelle im Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13 | 29410 Salzwedel | Tel. 03931-210221

AJUTOR ÎN CAZURI DE TRAFIC DE FEMEI, CĂSĂTORII FORȚATE ȘI VIOLENȚĂ LEGATĂ DE ONOARE

Centrul de consiliere specializată Vera

Trafic de femei

Sunteți forțată să lucrați și să trăiți în condiții de exploatare? Traficul de persoane este o gravă încălcare a drepturilor omului!

Căsătorie forțată și violență legată de onoare

Sunteți supusă unor presiuni psihice puternice și unei supravegheri constante din partea mediului familial? Poate că sunteți forțată să vă căsătoriți?

Biroul de consiliere specializată vă ajută să ieșiți din situație. Acesta vă susține pe termen lung și vă însoțește în probleme juridice. Împreună cu dumneavoastră, angajatele centrului de consiliere specializată găsesc un adăpost sigur și anonim.

→ Vera – Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt

Termin nach Vereinbarung unter:
Telefon: 0391-999 77 850
vera@awo-sachsenanhalt.de

Postanschrift:
AWO Landesverband
Sachsen-Anhalt.e.V.
Seepark 7 / 39116 Magdeburg

Schutzwohnung für
hochgefährdete Betroffene:
Telefon: 0391-999 77 868



AJUTOR ȘI CONSILIERE ÎN CAZ DE MUTILARE GENITALĂ FEMININĂ (FGM)

Centrul de consiliere specializată SAIDA

Ați supraviețuit mutilării genitale feminine? Sunteți amenințată sau vă faceți griji pentru o fată din familia dumneavoastră? Doriți să vă protejați fiica sau sora, dar nu știți cum?

SAIDA mobil vă oferă asistență confidențială și gratuită cu:

- Consiliere specializată
- Asistență medicală și psihosocială
- Însoțire pentru protejarea fetelor aflate în pericol

→ SAIDA International e.V.

Delitzscher Straße 80
04129 Leipzig
und in mobiler Beratung in
Sachsen-Anhalt

Telefon: 0341-24 74 669
0176-48 09 66 81

beratung@saida.de

Online:
www.beratungsstelle-
genitalverstümmelung.de

www.fgm-hilfe.de



SPAȚIU PROTEJAT PENTRU ÎNTÂLNIRE ȘI SCHIMB DE IDEI

CENTRE PENTRU FEMEI

Centrele pentru femei oferă servicii pentru femei și fete, pentru a le întări, sprijini și susține. Aici veți găsi un spațiu protejat pentru întâlnire și schimb de idei. Angajatele vă oferă consiliere în diverse situații de viață și vă facilitează sprijinul, la nevoie, în apropierea dumneavoastră.



→ **Tea-TREFF**
August-Bebel-Straße 30
39288 Burg | Tel. 03921-31 58
fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de
[www.szk-burg.bplaced.net/
maedchen-und-frauenzentrum-
tea-treff/](http://www.szk-burg.bplaced.net/maedchen-und-frauenzentrum-tea-treff/)

→ **Sozial-kulturelles
Frauenzentrum Dessau e. V.**
Törtener Straße 44
06842 Dessau
Tel. 0340-882 60 70
frauenzentrum-dessau@gmx.de
www.frauenzentrum-dessau.de

→ **Frauenzentrum Halberstadt**
Gröperstraße 56
38820 Halberstadt
Tel. 03941-60 11 92
lilith@ufv-halberstadt.de
www.ufv-halberstadt.de

→ **Frauenzentrum
Weiberwirtschaft Halle**
Karl-Liebkecht-Str. 34
06114 Halle (Saale)
Tel. 0345-202 43 31
fzweiberwirtschaft@web.de
www.dornrosa.de



→ **Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage**
Karl-Schmidt-Straße 56 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-404 80 89
kontakt@courageimvolksbad.de | www.courageimvolksbad.de

→ **Frauenzentrum Wernigerode**
Marktstraße 11 | 38855 Wernigerode | Tel. 03943-62 60 12
frauenzentrumWR@web.de | www.frauenzentrumwr.de

→ **Frauenzentrum Wolfen**
Fritz-Weineck-Straße 4 | 06766 Bitterfeld-Wolfen | Tel. 03494-210 05
frauenzentrumwolfen@t-online.de | www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



ÎNȘOȚIRE ÎN PROCESE JURIDICE

CONSILIERE PENTRU VICTIME LA SERVICIUL SOCIAL AL JUSTIȚIEI

Sunteți victima unei infracțiuni? Trebuie să depuneți mărturie ca martor în cadrul unei proceduri judiciare?

Consilierea victimelor oferă un sprijin respectuos prin informare și consiliere, sub forma unor discuții discrete și empatic, ajutor practic, însoțire în proces și mediere către alte forme de ajutor suplimentar.

ÎNȘOȚIRE PSIHOSOCIALĂ

Însoțirea procesuală psihosocială vă oferă o asistență intensă înainte, în timpul și după o ședință de judecată. Angajatele ajută la reducerea stresului individual pentru a vă oferi putere să depuneți mărturie în cadrul procesului, în special dacă sunteți afectată de o infracțiune sexuală sau de consecințe grave ale faptei.



Adresele consilierii pentru victime

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halle

Willi-Brundert-Straße 4
06132 Halle (Saale)
Tel. 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Magdeburg

Halberstädter Straße 8
39112 Magdeburg
Tel. 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Naumburg

Jahnstraße 3
06618 Naumburg (Saale)
Tel. 03445-230 92 11 und
03445 230 92 12 (Sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Stendal

Mönchskirchhof 6 | 39576 Hansestadt Stendal | Tel. 03931-649 50
soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Dessau-Roßlau

Parkstraße 10 | 06846 Dessau-Roßlau | Tel. 0340-21 65 41 12
soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halberstadt

Große Ringstraße 52 | 38820 Halberstadt | Tel. 03941-57 33 60
soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

Adresele camerelor de protecție a martorilor:

→ Amtsgericht Magdeburg

Breiter Weg 203 – 206 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-606 60 39

→ Landgericht Magdeburg

Halberstädter Straße 8 | 39112 Magdeburg | Tel. 0391-606 21 51

→ Amtsgericht Halberstadt | Amtsgericht Quedlinburg

Amtsgericht Wernigerode

erreichbar über den Sozialen Dienst der Justiz Halberstadt
(siehe Adressen Opferberatung)



ASIGURAREA CONFIDENȚIALĂ A URMELOR (REȚEAUA EVIDENCE)

Ați fost victima unei violențe (sexuale) și nu sunteți încă sigură dacă doriți să o denunțați? Sau aveți poate impresia că în prezent nu puteți face acest lucru în siguranță, deoarece vă simțiți dependentă de agresor sau vă este teamă că ați putea să vă puneți astfel într-un pericol și mai mare?

Atunci, securizarea confidențială a urmelor vă oferă posibilitatea de a conserva urmele faptei într-un cadru protejat, fără a fi necesară depunerea imediată a unei plângeri. Puteți apoi să cântăriți fără presiune când este momentul potrivit pentru a face o plângere și să utilizați urmele la un moment ulterior. Urmele securizate nu se pierd, ele sunt documentate legal și păstrate anonim pentru dumneavoastră.

Decideți singură ce urme de pe corp și, de exemplu, de pe haine sunt prelevate și puteți aduce și o persoană însoțitoare.

Este important să se securizeze urmele cât mai curând posibil după faptă. De aceea există o rețea extinsă de spitale în Saxonia-Anhalt, care oferă acest serviciu. Unde este posibilă securizarea confidențială a urmelor, aflați aici:

→ **Rețeaua Evidence a Institutului de Medicină Legală al Universității de Medicină din Halle**

Rechtsmedizinische Ambulanz
Mo – Fr: 8.00 – 16.00 Uhr
0345 557 1885

Im Notfall
Zentrale Notaufnahme
0345 557 5533

oder:

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de



ASISTENȚĂ SUPLIMENTARĂ ȘI CONSILIERE

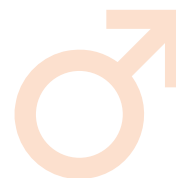
Biroul specializat pentru activitatea cu autori ai violenței domestice

Consiliere și însoțire a bărbaților care recurg la violență

Doriți să puteți rezolva conflictele fără violență? ProMann sprijină procesul dumneavoastră de schimbare și vă arată căi alternative de gestionare a conflictelor.

→ **Fachstelle Täterarbeit bei häuslicher Gewalt - ProMann**
Otto-von-Guericke Str. 6
39104 Magdeburg
Tel. 0391-721 74 7
www.dfv-lsa.de

Außenstelle
ProMann Halle und Saalekreis
In den Räumen des
Familienzentrum des CVJM
Geiststraße 29 | 06108 Halle
Tel: 0151-23 23 30 21
promann.halle@dfv-lsa.de
www.dfv-lsa.de/promann-halle/



SFATURI DE COMPORTAMENT



Port întotdeauna bani, telefonul mobil și cele mai importante numere la mine.

Sun doar dintr-un loc sigur, astfel încât persoana care exercită violență să nu afle planurile mele.

Îi informez parțial pe copiii mei. Eu stabilesc la grădiniță cine are voie să-mi ia copiii.

Pot salva numerele de urgență în telefon și le pot arăta copiilor mei cum să sune la poliție sau pompieri. Mă asigur că apoi ei pot furniza adresa.

Am încredere în instinctul meu. Când văd că urmează confruntări violente, încerc să rămân în apropierea telefonului sau să părăsesc apartamentul. Îmi cumpăr un telefon mobil fără știrea lui.

În caz de pericol iminent în spațiul public, pe drumul spre serviciu sau spre grădiniță, fac următoarele: solicit la instanța competentă măsuri de protecție conform Legii privind prevenirea violenței. Port întotdeauna această hotărâre judecătorească cu mine.

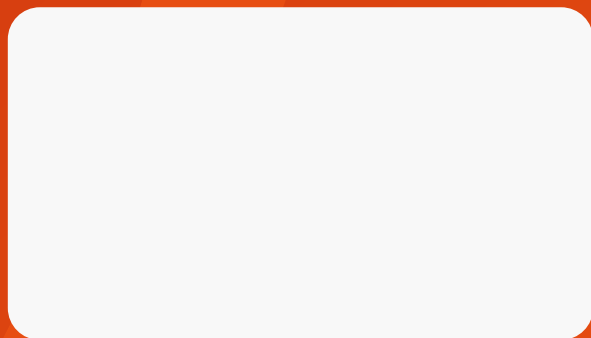
Caut asistență juridică care să mă poată ajuta.

Împachetez o geantă de urgență și o las într-un loc sigur.

- ☐ Buletin/pașaport și pașapoarte pentru copii
- ☐ Telefon și cablu de încărcare
- ☐ Eventual dovadă de cetățenie, documente privind șederea legală
- ☐ Certificate de naștere/certificat de căsătorie
- ☐ Card de asigurare de sănătate (inclusiv a copiilor)
- ☐ Contract de închiriere, contract de muncă
- ☐ Decizii ale casei de pensii, ale direcției de asistență socială și ale centrului de ocupare a forței de muncă
- ☐ Eventuale decizii privind custodia
- ☐ Documente bancare, carnet de economii, titluri de valoare (copii)
- ☐ Strictul necesar pentru câteva zile: îmbrăcăminte, articole de igienă, rechizite școlare, jucăria preferată
- ☐ Medicamente
- ☐ Cheie de rezervă pentru locuință/mașină
- ☐ Agendă de adrese
- ☐ Amintiri: Jurnale, fotografii și lucruri dragi
- ☐

Consilierile în limba maternă au loc prin intermediul liniei telefonice de asistență „Violență împotriva femeilor” la numărul gratuit

 **116 016**



6. Auflage 2025

Publicat prin

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und
Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Colaborare

Landeskoordinierungsstelle zivilgesellschaftlicher
Akteurinnen und Akteure zur Umsetzung der
Istanbul-Konvention (LIKO)

 **DER PARITÄTISCHE**
Sachsen-Anhalt